

健康コーナー

♥9月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	5(水)	3歳児健診	16年3月1~17日生まれ	13:00~13:15	一関保健センター
	6(木)		16年3月18~31日生まれ		
	20(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年3月1~15日生まれ	8:45~9:00	
	21(金)		17年3月16~31日生まれ		
	20(木)	1歳6カ月児健診	18年2月1~16日生まれ	13:00~13:15	
	21(金)		18年2月17~28日生まれ		
	26(水)		18年11月1~14日生まれ		
	27(木)	9~10カ月児相談	18年11月15~30日生まれ	8:45~9:00	
	26(水)		18年11月15~30日生まれ		
	27(木)	3~4カ月児健診	19年5月1~14日生まれ	13:00~13:15	
27(木)	19年5月15~31日生まれ				
花泉	26(水)	1歳6カ月児健診	18年1~2月生まれ	13:00~13:20	花泉支所
	27(木)	9~10カ月児相談	18年11~12月生まれ	9:15~9:30	
		2歳6カ月児歯科健診	17年1~2月生まれ	13:00~13:20	
大東	6(木)	9~10カ月児相談	18年11月生まれ	13:30~13:45	大東保健センター
	11(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年2~3月生まれ	13:20~13:40	
	19(水)	3~4カ月児健診	19年5月生まれ	13:00~13:15	東山保健センター
	25(火)	3歳児健診	16年2~3月生まれ		大東保健センター
千厩	11(火)	9~10カ月児相談	18年11月生まれ	8:45~9:15	千厩保健センター
	12(水)		17年2~3月生まれ	13:00~13:30	
	13(木)	3~4カ月児健診	19年5月生まれ	12:30~13:00	
東山	19(水)	3~4カ月児健診	18年2~3月生まれ	13:00~13:30	千厩保健センター
	21(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年2~3月生まれ	13:00~13:15	
	26(水)	3歳児健診	16年1~2月生まれ		
室根	11(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年1~4月生まれ	13:00~13:15	室根保健センター
	12(水)	3~4カ月児健診	19年5月生まれ	12:30~13:00	川崎防災センター
	13(木)	9~10カ月児相談	18年11~12月生まれ	13:10~13:30	室根保健センター
川崎	11(火)	9~10カ月児相談	18年11月生まれ	8:45~9:15	千厩保健センター
	12(水)	3~4カ月児健診	19年5月生まれ	12:30~13:00	川崎防災センター
	20(木)	3歳児健診	16年1~3月生まれ	12:45~13:00	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場でご診察してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥9月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	一関	11(火)	18年9月~19年2月生まれ	13:00~13:15	一関保健センター
		12(水)	17年11月~18年8月生まれ		
		13(木)	12年3月14日~17年10月生まれ		
	花泉	4(火)	6カ月~7歳6カ月未満の未終了児	13:15~13:45	花泉支所

※お住まいの地域の会場でご診察してください。お住まいの地域以外の会場での接種を希望する場合は、あらかじめ保健センターへご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥9月の4歳・5歳歯科健康診査

9月中旬に市内の歯科医療機関でご診察してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年3月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年3月生まれ	

9月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
6日(木)13日(木)20日(木)	一関市医師会	13:00~15:00
27日(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

医師情報をお知らせください

県内の医師不足は大変深刻で、安全な暮らしを守る地域医療の確保はもっとも重要な課題の一つです。

医師の招聘を進めるため、皆さんの家族、親戚、同級生などで県外に在住している医師に関する情報がありましたらぜひお寄せください。

なお、個人情報の取り扱いについては細心の注意を払って対応しています。

◇お寄せいただきたい情報
 ▷他県医学部に在学中の医学生の情報
 ▷県外の病院に勤務する医師の情報

◎連絡先…県医師確保対策室 ☎019-629-6351 FAX 019-629-6354 メールアドレス ad0008@pref.iwate.jp
 または一関保健センター ☎21-2160

♥9月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
3(月)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
4(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
5(水)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
6(木)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
7(金)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
10(月)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
11(火)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
12(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
13(木)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
14(金)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
18(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
19(水)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
20(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
21(金)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
25(火)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
26(水)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
27(木)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
28(金)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。
 ※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。
 ※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥♥♥9月は老人看護月間です♥♥♥

岩手県看護協会一関地区支部では、老人看護月間の催しとして介護・看護相談を行います。

▷日時…9月8日(土)10:00~12:00

▷会場…一関サティ

▷内容…血圧測定、体脂肪測定、介護・看護相談

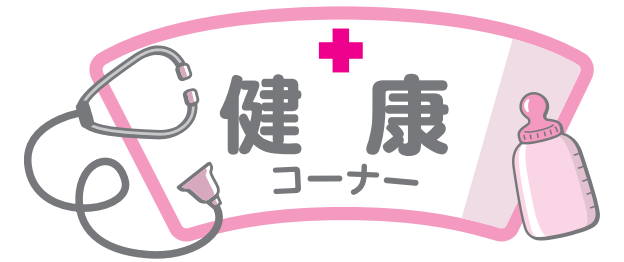
◎問い合わせ先…同支部長 石川(一関病院内) ☎23-2050

♥9月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
2(日)	阿部医院 巖美町字冲野々 ☎29-2020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	森田医院 ☎22-6633 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128
9(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	三神医院 中央町二丁目 ☎23-2005	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750
16(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	三条小児科医院 ☎23-0088
17(月)	蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	木島医院 ☎23-1011 うちクリニック ☎23-0087
23(日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	齋藤外科クリニック ☎22-7260
24(月)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
30(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	一関病院 大手町 ☎23-2050	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	相澤内科医院 ☎22-6623 猪狩医院 ☎23-8780 佐藤医院 ☎32-3106

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



♥9月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
4(火)	市役所本庁	9:30~10:30	成分	一関
		13:00~15:00		
5(水)	室根支所	10:00~11:00	成分	室根
	ソニーEMCS(株)千厩テック	14:00~16:00		
13(木)	興栄通信工業(株)	9:30~11:00	全血	一関
	協立ハイパー(株)一関工場	12:00~13:00		
14(金)	ジョイス一関萩荘店	14:30~16:30	全血	一関
	(株)佐原	9:00~12:00		
21(金)	花泉支所	9:30~10:30	成分	花泉
		13:00~15:00		
23(日)	一関サティ	9:30~11:00	全血	一関
		12:30~16:00		
26(水)	柴宿ファッション	10:00~10:40	全血	東山
	原田通信(株)岩手工場	12:20~13:30		
	コープ一関コルザ	14:30~16:30		
27(木)	神文ストア花泉店	10:00~11:00	全血	花泉
	(株)須藤食品	12:00~13:00		
	花泉高校	15:30~16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。
 ※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。