

# 寿学園



会費無料  
年齢制限なし

お一人様、何講座でも受講ができます。  
仲間と一緒に楽しく学び、心豊かな生活をおくりましょう。

舞川市民センター  
☎28-2111

## 健康講座



イスに座ってボールやタオル  
を使っての軽体操です 心身を  
健康にリフレッシュしましょう

## 庭園講座



ツツジやツゲなどの庭木の  
剪定を学びます 実際の庭で  
講義・実技を受けます 今年は  
庭園巡りも楽しめます

## 陶芸講座



コーヒーカップや茶碗、皿を  
作ります 世界に一つだけの  
自分の焼き物を、楽しみながら  
作りましょう

## 絵手紙講座



季節の野菜や果物、風物詩を  
題材にはがきや和紙に自由に絵を  
描きます 和やかに楽しめます

## 郷土史講座



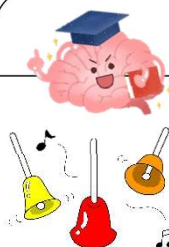
舞川や一関市周辺の歴史と  
文化、先人について話を聞いたり、  
実際に見て学びます

## 一般教養講座



健康管理、くらし、文化など  
幅広い分野を学びます また、  
施設見学や自然観察などの移動研  
修も行います

## 心身やわらか講座



心身を健康に維持するために、簡単なミュージックベルの演奏や、レクリエーションなどみんなで楽しく頭とカラダを動かします  
元氣いきいき教室の参考にもなりますよ😊

各講座で  
移動研修あります！

### 令和6年度『寿学園』受講申込書

氏名	がな	生年月日	S・H	年	月	日
住所	一関市舞川字				区	
電話番号						
受講講座	陶芸 健康 郷土史 庭園 絵手紙 心身やわらか 一般教養					

# 令和6年度 「寿学園」各講座日程

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	講師	時間・会場
	開講式 10 水											閉講式 12 水		文化伝承館
一般 教養	移動 24 水				移動 27 火			移動 27 水		講演 23 木				
健康		9 木	13 木	11 木		12 木	10 木	14 木					千葉 隆子先生	9:30～11:30 文化伝承館
郷土史		10 金	12 水	12 金		13 金	11 金							
陶芸		21 火	18 火	16 火	20 火	17 火	15 火	※2 土					小山 澄江先生	10:00～12:00 あすみ工房
庭園		23 木	20 木			5 木	17 木						小岩 明美先生	9:30～11:30 文化伝承館
やわらか		29 水	26 水	24 水		25 水	23 水						岡 幸子さん センター職員	
絵手紙		30 木	27 木	25 木		26 木	24 木						一関すずらの会 岩渕 幸子先生	

※太枠は移動研修です。

※講座開催日は、都合により変更になる場合があります。

※11月の陶芸講座は文化祭展示部門での作品鑑賞会となります。