

一関市 スポーツ推進計画

令和3年度～令和7年度

～誰もがスポーツを楽しみ
健康でいきいきとした生活の実現～をめざして

令和3年3月





はじめに

スポーツは、体力の向上と健康増進に寄与するだけでなく、人々に大きな感動や活力を与え、また、スポーツイベントによる経済効果など、活気ある地域社会の形成に欠かすことのできないものとなっています。

本市ではこれまで、平成28年に策定した「一関市生涯スポーツ振興計画」（計画期間：平成28年度～令和2年度）に基づき、各種施策を展開し、市民の皆様の健康増進や体力の向上、さらにスポーツ競技力の向上に取り組んでまいりました。

新たな計画の策定にあたっては、市民アンケートの実施やスポーツ推進委員、各種目別競技協会、総合型地域スポーツクラブの皆様との懇談、また、各地区体育協会、スポーツ少年団、小中学校PTA、地域協働体の皆様とワークショップを開催して、広く市民の皆様からご意見、ご提言をいただきました。

これらのご意見を基に、一関市のスポーツ推進のあり方を検討し、「子どものスポーツ活動機会の充実」や「スポーツツーリズムの推進」など新たな基本施策を盛り込み、計画を策定いたしました。

令和7年度までの5年間、基本理念である「誰もがスポーツを楽しみ 健康でいきいきとした生活の実現」を目指して、この計画を基に関係機関・団体と連携し、市民のスポーツ活動の推進に取り組んでまいります。

結びに、計画の策定にあたってご尽力いただきましたスポーツ推進審議会委員の皆様をはじめ、懇談会等にご協力いただいた多くの市民の皆様に心から感謝を申し上げます。

令和3年3月

一関市長 勝部 修

目次

第1章 計画の概要

1	計画策定の背景及び趣旨	2
2	計画の位置づけ	3
3	計画の期間	4
4	本計画におけるスポーツの定義	4

第2章 本市のスポーツの現状と課題

1	市民のスポーツ活動について	
1-1	市民のスポーツ活動の実施状況	6
1-2	市民のスポーツ活動を支える団体等	7
1-3	スポーツ教室等の開催	10
1-4	子どもの体力の現状とスポーツ活動	11
1-5	高齢者や障がい者のスポーツ活動	13
2	競技スポーツについて	
2-1	スポーツ選手や指導者の育成	15
2-2	スポーツ大会の開催・支援	15
2-3	競技スポーツの現状と課題（懇談会より）	16
3	スポーツ施設について	
3-1	市のスポーツ施設の現状	18
3-2	学校体育施設の活用	19
3-3	市のスポーツ施設への要望	19
4	スポーツを通じた交流について	21
5	市のスポーツの推進に対するニーズ	
5-1	市民が期待するスポーツの推進	22
5-2	ワークショップでの意見等	23
6	現行計画の主な成果のまとめ	25

第3章 基本理念と基本目標

1	基本理念	28
2	基本目標	28

第4章 目標達成に向けたプロジェクト

1	施策の体系	30
2	重点プロジェクト	31
3	SDGsを踏まえた取組	31
4	スポーツ推進施策の展開	
1)	生涯を通じたスポーツの推進	32
2)	競技スポーツの推進	35
3)	スポーツ団体等の育成・支援	36
4)	スポーツ交流の推進	38
5)	スポーツ施設の利用促進	39

第5章 計画の推進

1	計画の達成度を測る指標	42
2	計画の推進体制	42
3	計画の進行管理	44
4	新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた事業の推進	44

資料編

I	スポーツに関する市民アンケート調査	45
II	スポーツ関係団体等との懇談会	55
III	一関市のスポーツを考えるワークショップ	60
IV	一関市スポーツ推進審議会条例	62
V	一関市スポーツ推進審議会委員名簿	63
VI	計画策定の経過	64
VII	スポーツ施設一覧	65
VIII	SDGsにおける17のゴール	67